

БЯЛО ЛЯТО

ВЛАГАЛИЩНОТО ТЕЧЕНИЕ, ОЩЕ ИЗВЕСТНО КАТО ФЛУОР, Е ЕДНА ОТ НАЙ-ЧЕСТИТЕ ТЕМИ СРЕД ЖЕНИТЕ, ОСОБЕНО ПРЕЗ ЛЯТОТО.

В повечето от случаите то се възприема от жената за ненормално и като признак на заболяване на половата система. Всъщност влагалищното течение представлява влагалищен секрет, образуван от малки жлезисти структури по дължината на вагината и маточната шийка, които произвеждат секрет под въздействието на хормонални стимули. Съдържа още мъртви клетки от влагалищните стени, млечно-кисели бактерии, нисък процент анаеробни бактерии и има нормално кисела реакция (рН 3.8-4.2). Здравото влагалище, при хормоноактивните жени, нормално произвежда бяло течение (флуор) с кисело рН и по този начин поддържа вагината здрава и предотвратява възникването на потенциални инфекции. Ето защо можем да кажем, че то изпълнява важна защитна и очистителна функция в женската репродуктивна система. В повечето случаи влагалищното течение е напълно естествено и физиологично явление при жени, които не са в менопауза. Количеството и миризмата му зависи от индивидуалните особености на жената и от геня на цикъла, а цветът му може да варира от напълно прозрачен до белезникав в зависимост от хормоналната фаза на цикъла на жената. Така например, ако жената е в овулация, кърми или е сексуално възбудена, секретът ще бъде повече от

нормалното и с по-гъста консистенция. Миризмата на течението пък може да се промени, ако сте бременна, приемате хормонални препарати, имате инфекция или не спазвате добра интимна хигиена.

КОГА ТРЯБВА ДА СЕ ОБЪРНЕТЕ КЪМ СПЕЦИАЛИСТ?

Ако забележите, че цветът, миризмата или консистенцията на секрета граслично са се променили (особено ако са придружени с вагинален сърбеж или парене), тогава може да се касае за симптомна инфекция или друго болестно състояние. Ето и някои по-чести причини за промяна на влагалищния секрет:

- неспецифични инфекции на вагината;
- трихомониоза – протозойна инфекция, обичайно причинена от незащитен секс със заразен партньор;
- хламидия или гонорея – полово предавани инфекции;
- гъбична инфекция;
- бактериална вагиноза, представлява нарушение на нормалната флора на влагалището;
- прием на противозачатъчни и други хормонални медикаменти;
- употреба на антибиотици и стероиди;
- вагинална атрофия, което се изразява в изтъняване и изсъхване на стените на влагалището след менопауза;
- диабет;
- употреба на силноалкални сапуни,

лосиони, лубриканти;

- тазововъзпалителна болест;
 - патологични промени на шийката на матката;
- Специфичните промени във вагиналното течение са различни и зависят от причината за него. Промените могат да бъдат: мътно и жълтеникаво при гонорея, съпроводено с уринарна дисфункция; пенесто, с жълт или зеленикав цвят с лоша миризма при трихомониоза; гъсто, бяло, като пресечено мляко при гъбични инфекции, съчетано с оток и болка около вулвата, сърбеж и болезнен сексуален акт; бяло-сиво или леко жълтеникаво с миризма на риба при бактериална вагиноза; кърваво-кафяво при нерегулярни менструални цикли или много по-рядко при цервикален или ендометриален рак и процеси разрушаващи целостта на тъканите; розово след раждане (лохия).

КАКВО Е ЛЕЧЕНИЕТО НА ПАТОЛОГИЧНОТО ВЛАГАЛИЩНО ТЕЧЕНИЕ?

Диагнозата на абнормно влагалищно течение се извършва от опитен лекар специалист, който подробно трябва да изясни кога започва течението, какви промени са ни обезпокоили. Заслжително трябва да се вземе влагалищен секрет за микроскопско изследване и микробиологична диагностика. Затова, ако забележите необичайно течение, потърсете лекарска помощ. ■



Д-р Петрана Каляшева завършва медицина през 1994 година в Медицинска Академия, София. През януари 1995 година постъпва на работа в Център за кожновенерологични заболявания, като дерматовенеролог. В момента завежда кабинет по болести предавани по полов път в същото лечебно заведение. Участва в множество международни програми за лечение и превенция на полово предавани болести. През 2002 година започва да се занимава с естетична дерматология. Член е на БДД - Българското Дерматологично дружество, Европейското дружество по сексуална медицина (ESSM), Американската асоциация по полово-предавани болести (ASTDA), Международната Академия по козметична дерматология (IACD), Международната Асоциация на лекарите практикуващи anti-aging медицина (IAPAM), World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM) и БЛС - Българския лекарски съюз.

