

## КАК МОЖЕМ ДА ВЪЗДЕЙСТВАМЕ ВЪРХУ ПРОМЕНИТЕ В ПИГМЕНТАЦИЯТА СЪС СИСТЕМИТЕ НА **OBAGI MEDICAL**



В КРАЯ НА ТОПЛИТЕ МЕСЕЦИ ОТ ГОДИНАТА, ОСВЕН С ХУБАВИТЕ ЕМОЦИИ ОТ ДЪЛГИТЕ ЛЕТНИ ДНИ, ПРЕКАРАНИ НА ОТКРИТО, МОЖЕ ДА СМЕ СЕ СДОБИЛИ С ДАЛЕЧ НЕ ТАКА ПРИЯТНИТЕ ПИГМЕНТНИ ПЕТНА ПО КОЖАТА. ЗА ДА РАЗБЕРЕМ КАКВИ ГРЕШКИ СМЕ ДОПУСНАЛИ, МОЖЕМ ЛИ ДА ГИ ПОПРАВИМ И КАК В БЪДЕЩЕ ДА НЕ ГИ ДОПУСКАМЕ, ПОКА НИХМЕ НА РАЗГОВОР Д-Р ПЕТРАНА КАЛЯШЕВА – ЕДИН ОТ ПРИЗНАТИТЕ ДЕРМАТОЛОЗИ У НАС, СЪСОБСТВЕНИК НА ЧАСТЕН МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР „ДЕРМА СОФИЯ“. ОСНОВНАТА ЦЕЛ НА МЕДИЦИНСКОТО ЗАВЕДЕНИЕ Е ДА ОСИГУРЯВА ВИСОКО КВАЛИФИЦИРАНИ МЕДИЦИНСКИ УСЛУГИ В ОБЛАСТТА НА ДЕРМАТОЛОГИЯТА, БОЛЕСТИТЕ ПРЕДАВАНИ ПО ПОЛОВ ПЪТ И ЕСТЕТИЧНАТА ДЕРМАТОЛОГИЯ.



д-р Петрана Каляшева

**Д-р Каляшева, бихте ли обяснили накратко какво представляват пигментацията и хиперпигментацията?**

Пигментацията е цветът на нашата кожа. В някои случаи може да бъде показателен за здравословното ни състояние. Хиперпигментацията се появява, когато е налице свръхпроизводство на меланин на определени места в кожата. Меланинът е пигмент, който естествено се произвежда в кожата и придава цвета ѝ. Но излагането на слънце, хормоналните промени, нараняванията, генетичната предрасположеност, някои заболявания и процесът на стареене могат да доведат до свръхпроизводство на меланин и образуване на хиперпигментация. Хипопигментацията е намаляване на цвета на кожата и може да се появи след травма или при някои кожни заболявания. Важно е да следим промените в пигментацията, тъй като това може да подскаже за нанесени щети на кожата ни.

**Какво причинява промени в пигментацията?**

Може да се изненадате, но 90% от това, което възприемаме като стареене на кожата, всъщност се дължи на фактори, които можем да контролираме.

Основният от тези фактори е времето, през което излагаме кожата си на слънце. Излагането на слънце може да е причина за структурни промени в кожата, които можем да не видим с години и може да предизвика грастични промени в пигментацията на кожата ни. Слънчевите лъчи действително ускоряват активността на меланоцитите. Меланоцитите произвеждат меланин - пигмента, който придава на кожата цвят, така че повече излагане на слънчева радиация означава повече пигмент в кожата. Промени в пигментацията могат да настъпят и вследствие на на поствъзпалителна хиперпигментация (PIH), която се причинява от травми на кожата (като ухапвания от насекоми и акне). Обикновено се получават тъмни петна, които остават дълго след първоначалното възпаление.

**Как можем да лекуваме промените в пигментацията и как в бъдеще да предпазим кожата си?**

Добрата новина е, че можем да управляваме промените в пигментацията на кожата си, като ограничим излагането си на слънце и избягваме ненужните травми

**OBAGI**<sup>®</sup>  
MEDICAL

## СИСТЕМИ\* OBAGI - C<sup>®</sup>FX

Ежедневна грижа с витамин С,  
каквато не сте опитвали досега!



НОРМАЛНА СУХА



НОРМАЛНА МАЗНА

**Системите Obagi-C<sup>®</sup>Fx осигуряват перфектна грижа за кожата и видимо подобряват състоянието ѝ:**

- Минимизират фините линии и бръчки
- Подпомагат регенерацията на кожата, благодарение на съдържащия се витамин С
- Коригират неравния тен и просветляват кожата
- Предпазват от ежедневните източници на стрес, които ускоряват видимите признаци на стареене

\* Козметичен комплект за кожа с неравен тен и първи признаци на стареене.  
В две разновидности: за нормална към суха кожа и за нормална към мазна кожа.

Подробна информация за това къде може да намерите Obagi Medical потърсете на [www.obagi.bg](http://www.obagi.bg) или във [във Facebook Obagi Medical Products Bulgaria](https://www.facebook.com/ObagiMedicalProductsBulgaria).

Ексклузивен дистрибутор за продуктите на Obagi Medical за България Новетис ООД  
Адрес: гр. София, ул. "Арчарница" №10, партер | тел. +359 2 975 31 07 | e-mail: [info@novetis.bg](mailto:info@novetis.bg) | [www.obagi.bg](http://www.obagi.bg) bg



по кожата си. Някои лесни за изпълнение предписания включват ежедневно нанасяне на слънцезащитен продукт (аз препоръчвам Obagi Sun Shield Matte Broad Spectrum SPF 50, в комбинация със серум с витамин С – Obagi Professional-C, който е богат на антиоксиданти и намалява признаците на увреждане на кожата), носене на слънчеви очила, предпазване с шапка или чадър при по-продължителна експозиция на слънце. Помнете – облачните дни само прикриват вредните UV лъчи, а те са налице всеки ден и дори могат да ни засегнат през стъклото. Важно е също така да третираме правилно белезите от ухапвания, наранявания или акне.

Ако възникне пигментация, Obagi има решения за лечението ѝ. Системите Obagi Nu-Derm FX и Obagi C-Fx са формулирани с арбутин – естествен антиоксидант и мощен агент за просветляване на кожата. В терапийте са включени и други активни съставки, които регенерират кожата, просветляват тена, подобряват хидратацията и имат видим анти-ейдж ефект. Дневната грижа във всяка от системите завършва със слънцезащитен крем, за да предпазваме кожата от повторна поява на пигментни петна. Системите се препоръчват от редица дерматолози, в световен мащаб, за лечение на пигментни разстройства. Трябва да обсъдите специфичното си лечение с лекар дерматолог, който ще ви диагностицира и ще определи подходящата терапия за вашата кожа. Важно е да отбележим, че системите Obagi Nu-Derm FX и Obagi C-Fx не третираат мелазма.

#### Бихте ли обяснили системите на Obagi?

Представяват комплекти от продукти за домашна грижа. Основната идея при системите е, че всички продукти трябва да се ползват в последователността и по начина, определени от Obagi, без да пропускаме никога от отгдните стъпки. Така продуктите дейст-

ват синергично и един на друг подсилват действието си, а крайният резултат е оптимален. Продуктите от терапийте се разпределят в дневна и вечерна програма, като най-общо казано всяка програма включва почистване, тонизиране и обгрижване с таргетирано действащ продукт – серум/крем. Дневната терапия винаги завършва със слънцезащитен крем с най-широкоспектърната слънцезащита (срещу UVA и UVB лъчи).

#### Кога избираме система C-FX и кога Nu-Derm FX?

Винаги трябва да се ръководим от нуждите на кожата си, когато избираме терапия. Възрастта не е определящ фактор, а специфичните потребности на кожата. Системите C-FX са предназначени за първи признаци на стареене, лека до умерена пигментация и загуба на блясък. Активните съставки са витамин С, арбутин, витамин Е, млечна киселина, цинков оксид и т.н.

Системите Nu-Derm се препоръчват при видими признаци на стареене, загрубване на кожата и хиперпигментация. Тук активните съставки са арбутин, гликолова киселина, млечна киселина, фитинова киселина, витамин Е, витамин С, цинков оксид и т.н. В Nu-Derm FX е включен Hydrate – продукт, който хидратира кожата в дълбочина и поддържа много добри нива на влага в кожата, в продължение на 8 часа.

Всяка от системите на Obagi – C-FX и Nu-Derm FX – е в разновидности за различните типове кожа: „нормална към мазна“ и „нормална към суха кожа“.

#### Колко бързо действат системите?

Продължителността на терапията се определя от дерматолога според състоянието на кожата, но максимални резултати се постигат за период от няколко месеца, като видими резултати има още през първите няколко седмици от употреба на системата.

OBAGI®  
MEDICAL

## КЛЮЧЪТ ЗА МЛАДА И СИЯЙНА КОЖА Е НА ВЪРХА НА ПРЪСТИТЕ ВИ

Системи\* Nu-Derm Fx™ – ежедневна грижа за кожа с видими признаци на стареене и хиперпигментация



НОРМАЛНА СУХА

НОРМАЛНА МАЗНА

- Минимизират признаците на стареене на кожата
- Излющват деликатно и засилват регенерацията на кожата
- Намаляват видимостта на кожната хиперпигментация
- Подобряват еластичността и хидратацията на кожата
- Предотвратяват по-нататъшни признаци на стареене на кожата, причинени от излагане на слънце

*\*Комплекти от продукти за ежедневна грижа, предназначени за кожа с видими признаци на стареене и хиперпигментация. В две разновидности: за нормална към мазна кожа и за нормална към суха кожа.*

Подробна информация за това къде може да намерите Obagi Medical потърсете на [www.obagi.bg](http://www.obagi.bg) или във [fb](https://www.facebook.com/ObagiMedicalProductsBulgaria) Obagi Medical Products Bulgaria.

Ексклузивен дистрибутор за продуктите на Obagi Medical за България Новетис ООД  
Адрес: гр. София, ул. "Арчарница" №10, партер | тел. +359 2 975 31 07 | e-mail: [info@novetis.bg](mailto:info@novetis.bg) | [www.obagi.bg](http://www.obagi.bg)