

Не превръщайте красотата си в жертва на зимата

др. Каляшева за Winter of Sofia декември 2012

Ангелите спасители от тоалетката

За студеното време най-подходящи са защитните кремове, които са с по-гъста консистенция и съдържат повече подхранващи съставки. Те подпомагат защитните функции на кожата и я предпазват от действието на вятъра, студа и дехидратацията. Идеалният крем за зимата е този, който осигурява ненаситени мастни киселини и други липиди, подсилвайки защитната бариера на епидермиса. Въпреки че през този сезон слънцето е по-слабо, не трябва да забравяме продуктите с UVA и UVB защита.

Подарете си уют

Зимата е идеалният сезон за пилинги и фото- и лазерно подмладяване поради по-слабото слънцегреене. Всички процедури от естетичната медицина като ботокс, хиалуронови филъри и мезотерапии също могат да се правят през студения сезон.

Да четат всички до 25

Младите жени до 25 години могат да се придържат само към основните процедури за красива и здрава кожа – почистване и хидратиране. В тази възраст все още може да има проблем с мазната кожа и акнето. Тогава е препоръчително да се направят подходящи пилинги.

Съвети за дамите над 35

Всяка жена, преминала 30-35 години, е желателно да прави серия от пилинги веднъж годишно с цел да подобри тургора на кожата, неравния тен, да компенсира загрубването и малките фини бръчки. Мезотерапиите са с цел хидратиране след лятното слънце и заличаване на несъвършенствата. След печенето на плажа често откриваме пигментни петна по лицето си, а зимата е сезонът, в който да решим този проблем.

Дерматологът ще препоръча подходящи избелващи кремове, IPL и лазерни процедури.

Грижи за зряла кожа

За жените в зряла възраст зимата е най-подходящият период за лазерно и фотоподмладяване, за радиочестотен лифтинг, за пилинги, които заличават повърхностни бръчки, и за серии подходящи мезотерапии.

Не пренебрегвайте тялото

Неблагоприятните метеорологични фактори безспорно се отразяват и на кожата на тялото. Парната баня и сауната ще Ви помогнат да се освободите от токсините и ще подобрят микроциркулацията на кожата. Добре е да се съчетават с редовна ексфолиация и всекидневна хидратация на тялото. За този сезон са препоръчителни по-мазните субстанции, богати на липиди, тип масла и млека за тяло.

Внимание! Чувствителна кожа!

През зимата проблемите с чувствителната кожа се изострят поради повишения праг на дразнимост към козметика и неблагоприятните физични фактори. В тези случаи трябва много внимателно да се подбират козметичните продукти, които се използват. Те трябва да бъдат хипоалергични, медицински и съобразени с типа на кожата.

При чувствителна кожа трябва много да се внимава с ексфолиацията, пилингите и състава на козметиката. Пазарът днес е изключително богат на гами медицински продукти за чувствителна кожа: измивни, почистващи средства, хидратиращи продукти, фотозащита.

Поддържайте влажни устни

Сухите напукани устни са често срещан проблем през този сезон.

Това се дължи на специфичното им устройство – много тънък рогов слой и липса на мастни жлези, които да доставят мазнини.

При по-особени климатични условия, като силно слънцегреене или студ, устните се нуждаят от допълнителна защита. Добре е в чантата си да имате продукт за устни, богат на липиди и съдържащ защитен фактор.

Хей ръчички, хей ги две! Ще Ви слушкат най-добре.

Ако използвате меки измивни средства без алкали, омазняващи кремове и носите ръкавици. Тогава ръцете Ви ще запазят красивия си и здрав вид. Ако кожата е силно задебеляла, се прибягва до така наречената оклузивна процедура – преди лягане ръцете се намазват стабилно с крем или маска и се поставят памучни ръкавици, за да се засили действието през нощта.