

dolce vita

Естетичната медицина като тенденция

С д-р Петрана Каляшева пречупваме красотата през различни призми и филтри. Напълно се доверяваме на артистичната ѝ ръка и прецизното ѝ око при търсенето на подходяща формула за най-доброто ни „аз“.

Каква е ролята на естетичната медицина в 21-ви век?
През годините естетичната медицина успя да се наложи като средство, посредством което разкриваме най-добрата версия на себе си. Погрешно възприетият за този дял от медицината стереотип се заличава с годините – обществото става все по-образовано относно предназначението на естетичните процедури. Вече не се говори за целенасочена, видима промяна на лицето, а естествен, незабележим начин за подчертаване на индивидуалните ни черти. Човекът от 21-ви век живее динамичен живот, подложен на много стрес и външни фактори, които влияят на начина, по който изглежда, а оттам и на неговото самочувствие. С помощта на естетичната медицина повлияваме не само на външния вид, но и на самоувереността на модерния човек, без която успехът в днешния конкурентен свят е невъзможен.

Защо естетичната медицина се превърна в тенденция? Всяка тенденция се формира от обществото в зависимост от неговите нужди. Поначало хората сме суетни и държим да изглеждаме добре, но поради динамичното ни ежедневие това е все по-трудно достижимо. Нуждата от ефективен начин за поддържане

на здрава, красива визия, но без постоперативен период беше предпоставка за популяризирането на естетичните намеси. За разлика от пластичната хирургия, при която ефектът от операциите е видим за околните, при естетичната дерматология извършването на процедури може да бъде незабележимо за обкръжението ни. Има много сфери на дейност, при които посещението и намесата на лекаря трябва да останат незабелязани. Поради тази причина този клон на медицината става все по-предпочитан и от мъжете и жените, които до скоро нямаха алтернатива да поддържат незабележимо своя външен вид.

Какви са тенденциите в естетичните процедури?

Тенденцията в световен мащаб е намесата на дерматолога да бъде умерена и естествена, без да е видима за околните. Най-актуалните възприятия за работа в естетичната медицина са за повлияване на емоциите, оставащи своите белези върху лицето. Търсеният ефект от процедурите за жените се различава от този при мъжете. Ако намесата при жените цели да подчертае тяхната женственост и хармоничност, то при мъжете фокусът е върху изострянето на чертите за по-изразена мъжественост. Една от причините скул-

beauty

птирането на лицето с хиалуронов филър да е сред най-търсените процедури и сред двата пола е, защото резултатът може да бъде сравнен с този след оперативна намеса, но без постоперативния период.

Какви процедури са предпочитани от жените?
Жените се стремят основно към процедурите за подмладяване на визията. Предимството на естетичните процедури е, че са подходящи за дамите от всички сфери на развитие, включително и за онези, които се притесняват заради работното си място. Заличаването на бръчките с хиалуронов филър и стопирането на движението на мускулите за предотвратяването на появата на бръчки в горната част на лицето са част от предпочитаните процедури. Забързаното ежедневие влияе върху състоянието на кожата, затова една от най-препоръчаните и практикувани от мен процедури е инжектирането на скинбустер за хидратация на кожата. Възвръщането на загубените с възрастта обеми и подчертаването на формите на лицето си остават най-предлаганите процедури.

Какво предпочитат мъжете? Разреждането на косата е проблем както за жените, така и за мъжете. Голям процент от мъжете се притесняват от този проблем и търсят решение, което да не повлиява на социалния им живот и да не ги принуждава към социална изолация. Едни от най-любимите процедури на мъжкия пол са тези за стимулиране на растежа на косъма – това са филърът за коса и PRP терапията при косопад. Все по-налагаща се е и тенденцията за подчертаване на чертите на лицето с цел подсилване на мъжественото излъчване. Много мъже подсъзнателно се водят по тази тенденция, като оформят брадата си и се по-



лучава това акцентирание върху чертите на лицето. С помощта на хиалуроновите филъри този ефект на подчертаване се засилва значително повече и е видим дори когато мъжът не обича да бъде с брада или пък професионалната му длъжност не го позволява.

Защо да се водим от тенденцията „естетична медицина“? Естетичната медицина не е просто тенденция, това е незабележим за околните начин, с който да изглеждаме и да се чувстваме добре в кожата си. Поради забързаното ни, натоварено ежедневие все по-често започва да се говори за нашето душевно състояние. Естетичната намеса е средство, с което повлияваме на външния си вид, а оттам и на самочувствието си. Затова, ако разглеждаме естетичната дерматология като тенденция, бих я съпоставила със стремежа към постигане на най-доброто ни „аз“, а то никога не излиза от мода.

www.drkaliasheva.com